

BOLETIM INFORMATIVO

MARÇO 2021



Está completado um ano de contingência institucional devido à Pandemia provocada pelo vírus mais conhecido por COVID-19 . Um ano após o 1º dia do *Encerrar de portas* aos nossos utentes e amigos - 16 de Março de 2020.

Tendo por base o Plano de Contingência de acordo com o Despacho n.º 2836-A/2020 de 02.03.2020, alinhado com a Orientação n.º 006/2020 de 26/02/2020 da Direção Geral de Saúde, deu-se início a uma nova fase de serviço.

À data, recordo, devido a orientações ministeriais foram encerradas as seguintes unidades sociais da AETP: Creche, Jardim de Infância, Refeitórios, Espaço de convívio e projeto Pés no Risco.

O Centro Social Salvador do Mundo suspendeu a sua atividade.

Muito caminho foi trilhado até então.

No Centro Social do Bom Pastor foram apoiados até então, 126 pessoas através dos vários serviços em funcionamento como: serviço de entrega de refeição no domicílio, serviço de lavandaria, entrega de refeições ao balcão (modalidade take-away), serviço de animação no domicílio e foi criado o serviço “Cuidar em casa”. Para além disto, apoiamos semanalmente alguns utentes na aquisição de bens essenciais de 1º necessidade evitando que saíssem de casa.

Na Escola do Torne deu-se continuidade ao Programa de Apoio Alimentar que atualmente apoia: 51 agregados (118 pessoas com idades compreendidas entre 1 mês e os 70 anos) com géneros alimentares doados pelo Banco Alimentar Contra a Fome do Porto e dádivas de particulares; e 153 agregados (440 pessoas com idades compreendidas entre 1 mês de idade e os 84 anos) com géneros alimentares provenientes do Programa Operacional de Ajuda às Pessoas Mais Carenciadas.

Reinventamos e adaptamos o nosso modo de operar em função do bem-estar dos nossos utentes.

Obrigado a toda equipa AETP

Sónia Vasconcelos

BOLETIM INFORMATIVO

MARÇO 2021

DISTRIBUIÇÃO DA REFEIÇÃO NO DOMICÍLIO

Este foi sem dúvida o maior desafio!

Iniciamos a 16 de Março com a distribuição de refeições para 57 pessoas. Até então eram só 17 as que recebiam diariamente este serviço.

Houve necessidade de agregar e congregar esforços para tal desafio.



A equipa da Creche e Jardim de Infância do Torne juntou-se à equipa do Centro Comunitário e o serviço fluiu.

Permitiu realizar durante um período a modalidade de actividade Equipa Espelho (num período de 15 dias um grupo estava em atividade e o outro estava em isolamento).



Programaram-se 4 rotas de distribuição, com afectação de 8 colaboradores. Distribuiu-se refeição pelas freguesias de Santa Marinha, Afurada, Canidelo e Mafamude.

As autoridades locais, como a Câmara Municipal de Gaia e a Junta de Freguesia de Santa Marinha e S. Pedro da Afurada, bem como o Clube Desportivo do Marco, juntaram-se a nós nesta procura do Servir a comunidade com responsabilidade e atenção por todos aqueles que estavam confinados nos seus domicílios.



Atualmente o serviço de entrega de refeição ao domicílio, realiza-se através de duas equipas no terreno e chega até 42 pessoas.

BOLETIM INFORMATIVO

MARÇO 2021

ENTREGA DE REFEIÇÃO AO BALCÃO

Esta modalidade do serviço de cantina, que desde sempre foi desenvolvido pelo centro comunitário, também sofreu as suas alterações devido à pandemia.

Exigiu da equipa técnica o programar a forma cuidada e segura a entrega da refeição ao utente obedecendo as regras de saúde alimentar.

Assim, no início e dado estarmos numa época primaveril o serviço foi definido na entrega da refeição à porta, mantendo a norma da não entrada de utentes no espaço interior do centro.

Todavia, quando surgiu o tempo de outono/inverno a equipa técnica sentiu necessidade de reorganizar o espaço para a entrega da refeição no interior do centro, continuando a garantir um serviço cuidado e seguro, mas com mais algum conforto.



A 16 de Março de 2020 iniciamos o serviço com a entrega de refeição em regime de take-away a 20 utentes.

Até então só estavam inscritos neste serviço 12 utentes.

Atualmente o serviço serve 19 refeições diariamente.

BOLETIM INFORMATIVO

MARÇO 2021

SERVIÇO DE ANIMAÇÃO NO DOMICÍLIO

Este serviço foi (re)criado com a situação pandémica.

Procurou dar continuidade ao serviço de animação e bem-estar que até então se desenvolvia todos os dias à tarde no Centro Social do Bom Pastor, mediante um programa definido no início de cada ano.



Assim, iniciamos este período pandémico com a entrega no domicílio dos utentes documentação relativa a orientação de práticas de ginástica, (aconselhada pela Professora Salomé Castro), bem como documentos com desafios de estimulação cognitiva, de atenção, de cálculo, de pintura e de leitura.

Semanalmente foram entregues estes documentos a 12 utentes.

Com o decorrer do serviço verificou-se que alguns dos nossos utentes solicitavam acompanhamento no decorrer da atividade proposta.

Assim em Julho iniciamos visitas semanais a 8 utentes, no período da tarde, obedecendo a um horário acordado com os próprios.

Nestas visitas a equipa de animação procura estabelecer com o utente contacto presencial (assegurando todas as condições de protecção individual), interação social e de estimulação cognitiva através de várias técnicas e jogos.



BOLETIM INFORMATIVO

MARÇO 2021

SERVIÇO CUIDAR EM CASA

Em 2010, aquando do Plano Estratégico da Associação das Escolas do Torne e do Prado 2010/2012, era como objetivo principal do eixo estratégico - Servir a comunidade de forma aberta flexível e sustentável, o “Montar um conjunto de serviços domiciliários (à medida)”.

Até à data não tinha sido possível “montar” este serviço uma vez que não estavam reunidas as condições necessárias para o realizar.

Todavia, dado já existirem registos (em processo) de alguns pedidos de utentes da necessidade deste apoio e haver condições internas e de logística para o realizar, iniciamos em Outubro de 2020 o Serviço “Cuidar em Casa”.



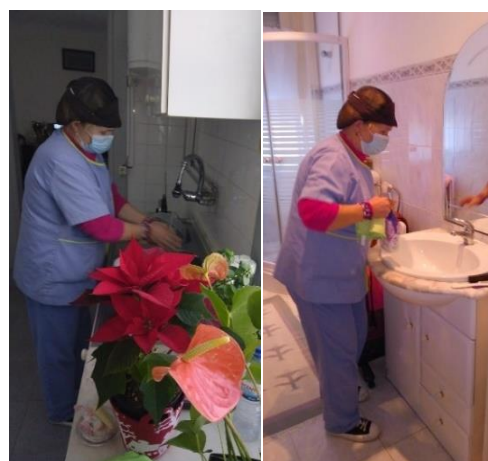
Este serviço pretende promover:

- a qualidade de vida,
- prestar cuidados e serviços adequados à necessidade de cada um,
- prevenir e despistar quaisquer riscos de segurança habitacional,
- reforçar as competências físicas dos utentes
- assegurar o bem estar social, individual ou familiar.

Prestamos serviço de higiene do quarto, da casa de banho, da cozinha ou outros espaços habitacionais.

Em Outubro iniciamos o serviço com 1 funcionário e 3 habitações.

Atualmente, a equipa compreende 2 funcionários com 9 habitações.



BOLETIM INFORMATIVO

MARÇO 2021

GABINETE DE APOIO À FAMÍLIA

Em Setembro de 2019, foi criada uma nova resposta social, a funcionar nas instalações da Escola do Torne, denominado GAF – Gabinete de Apoio à Família.

O seu âmbito de acção compreende as freguesias de Santa Marinha e S. Pedro da Afurada, Mafamude e Canidelo.

Efectua acompanhamento social dos processos afectos ao Programa de Apoio Alimentar e do Projeto Pés no Risco (que devido à pandemia está suspenso de momento).

Com a situação pandémica e as suas implicações negativas na situação económica do país, muitos agregados familiares (maioritariamente com crianças) sofreram elevada redução nos seus rendimentos mensais provocando falta de recursos no acesso à alimentação básica.

Assim, o GAF registou neste período um aumento de processos sociais de 125 para 204 (aproximadamente), para além do registo de dois atendimentos novos por dia.

Para dar resposta às necessidades apresentadas, a AETP tem dois programas ativos de apoio alimentar:



- Banco Alimentar, com géneros alimentares oriundos das campanhas do Banco Alimentar Contra a Fome do Porto e particulares;
- Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carencidas (programa este do Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carencidas) no âmbito do protocolo com a Segurança Social.

BOLETIM INFORMATIVO

MARÇO 2021

POEMAS DA PANDEMIA

Corona e Quarentena – O que é que eu faço?!

Notícia a toda a hora

Que só nos lixam a mona,
Dão cabo da minha tola,
Nem preciso ter “CORONA”.

Uns dizem que é bom ter máscara,
Outros que é melhor não ter.
E agora, o que é que eu faço?
Só queira perceber.

Não tenho gato nem cão,
Nem pássaro por companhia
Estou só, sem a família
Mas não perco a alegria.

Mas esta maldita ciática,
Que teima em não me largar.
Digo-lhe que vá fazer “QUARENTENA”
Mas ela só quer chatear.

Convém a casa arejar,
Para isso abro as janelas.
Entram moscas e também ar
Mas eu vou dar cabo delas.

Pego o velho mata-moscas
(aprendi com a minha sogra)

E faço... EXERCÍCIO FÍSICO!

Eu a tentar acertar-lhes e elas a
tentar fugir.

Acaba por ser divertido...!

“PLANTA O CORPINHO EM CASA”

Sim! É isso mesmo ...

Em casa devemos ficar,
Lavar as mãos a preceito,
o que nos dizem, acatar,
pois não temos outro jeito...!

É o que devemos fazer

E é melhor para todos.

Temos que nos precaver

E não infectar os outros.

Ana Maria Roseira
Maio 2020

BOLETIM INFORMATIVO MARÇO 2021

Acreditamos que
em breve estaremos todos juntos,
a rir,
a cantar,
a jogar,
a dançar
ou até mesmo a não fazer nada!!!

Um abraço de toda equipa do Centro Comunitário do Bom Pastor



Foto da equipa do Centro Comunitário – Natal de 2020.



Telefone: 223713484 * Telemóvel: 968800208

centrobompastor@aetp.pt

www.aetp.pt

CENTRO COMUNITÁRIO 2021