



## CENTRO COMUNITÁRIO

N.º 46

Caro leitor.

Chegou a Primavera e trouxe consigo não só sinais de uma época normal (tempo frio e quente) como o Virus COVID-19 que está a preocupar as autoridades nacionais e mundiais.

O sol tem dado “o ar da sua graça”, mas nós portugueses, estamos com medo de nos expormos ao frio e/ou calor uma vez que não nos queremos gripar. Estamos perante o Estado de Emergência e preocupados com o que nos pode acontecer tendo por base o que ouvimos nos meios de comunicação. O essencial é sermos ponderados, responsáveis pelas nossas atitudes e comportamentos.

A Direção da Associação das Escolas do Torne e do Prado após ter implementado o seu Plano de Contingência de acordo com o Despacho n.º 2836-A/2020 de 02.03.2020, alinhado com a Orientação n.º 006/2020 de 26/02/2020 da Direção Geral de Saúde, decorreram em todas as valências da instituição sessões/reuniões de sensibilização/informação perante a situação viral e como atuar em caso de suspeita. À data e devido a orientações encontram-se encerradas as seguintes unidades sociais: Creche, Jardim de Infância, Refeitórios, Espaço de convívio e projeto Pés no Risco. Através do Centro Social do Bom Pastor estão a ser apoiadas 75 pessoas (adultos e idosos) com refeição na hora do almoço (56 no domicílio e 19 em regime Take Away). Para além deste serviço também está assegurado o serviço de tratamento de roupa. Através do Gabinete de Apoio à Família ainda se mantém a entrega mensal de cabaz de alimentos aos agregados carenciados e, através do serviço online, as Educadoras das crianças da Creche e Jardim de Infância, mantêm um contacto diário com as famílias onde são desafiadas a tarefas do dia.

Neste boletim estarão relatadas as atividades desenvolvidas nos centros sociais durante os meses de Janeiro, Fevereiro e Março de 2020, nomeadamente: cantar tradicional de janeiras ao Executivo da Junta de Freguesia de Santa Marinha e Afurada e ao Lar Pereira de Lima (Misericórdia do Porto), visita ao Museu Marítimo de Ílhavo e Navio Museu Stº André, Comemoração do dia dos Namorados/Dia da Amizade, Baile de Carnaval (GisGaia), Festa de Carnaval, Dia Internacional da Mulher.

Na última página teremos as rúbricas das “Curiosidades” por Humberto Lopes e o “Cantinho do Poeta” por Albertina Vasconcelos.

## CANTAR DAS JANEIRAS AO EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA MARINHA E S. PEDRO DA AFURADA

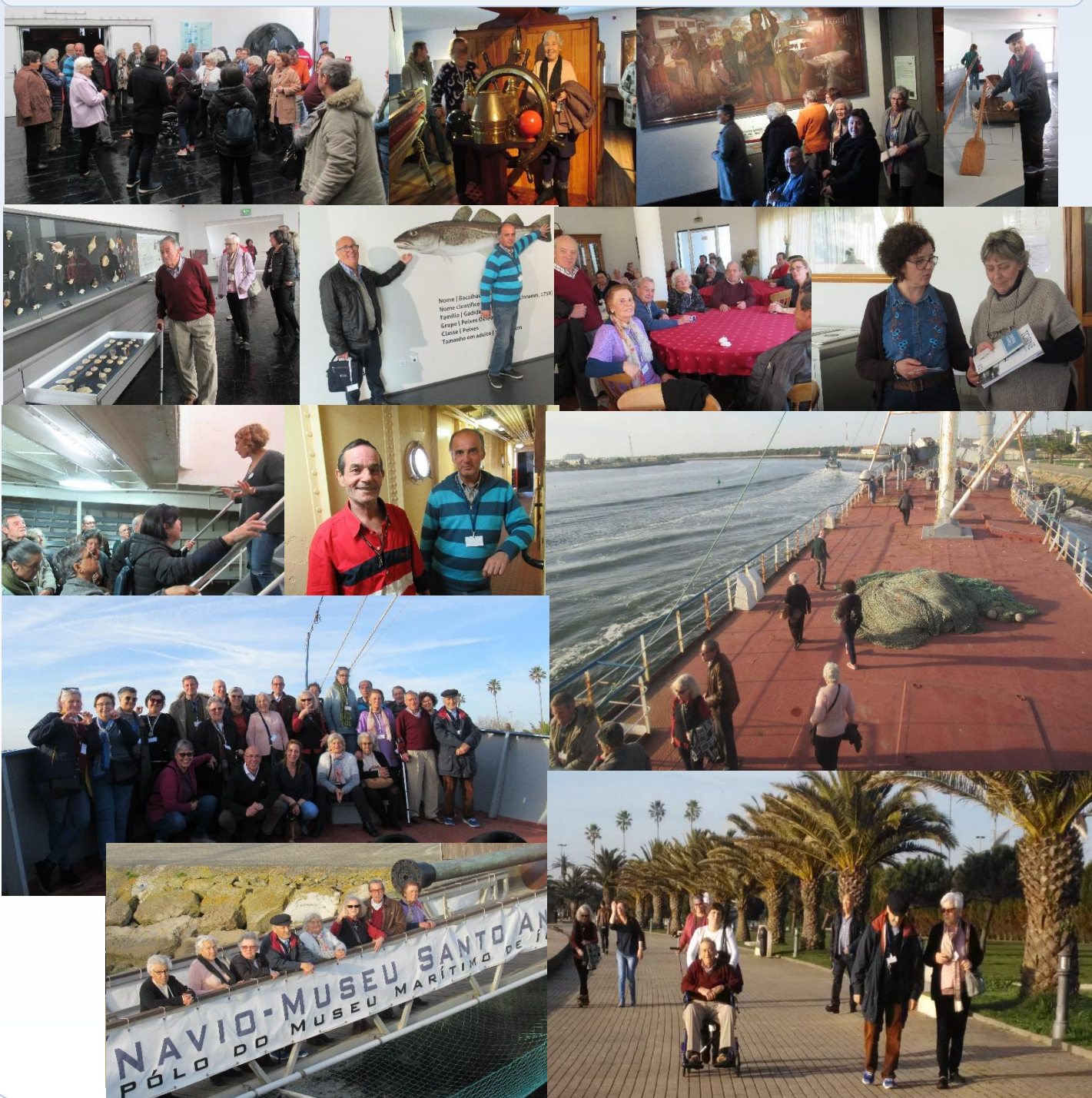
O mês de janeiro é tradicionalmente dedicado à manutenção da tradição do Cantar das Janeiras. Assim, nos dias 14 e no dia 25 de janeiro o grupo coral (En)Cantares do Centro Social do Bom Pastor, sob orientação musical da Professora Sara Castro, cantou as tradicionais Janeiras para o Executivo e colaboradores da Junta de freguesia de Santa Marinha e posteriormente aos utentes do Lar Pereira de Lima (valência de ERPI da Misericórdia do Porto, localizada em Gaia). Os membros do executivo da Junta de freguesia agradeceram a presença do grupo coral e solicitaram a contuidade deste tipo de iniciativas por forma a manter a tradição. Da parte da direção técnica e animação do Lar Pereira de Lima saudaram a iniciativa interinstitucional e louvaram o reencontro de muitos idosos que outrora foram vizinhos, amigos e companheiros.





## PASSEIO A ÍLHAVO

No passado dia 5 de Fevereiro, um grupo de 40 pessoas (utentes, familiares e amigos) rumaram até Ílhavo, cidade dedicada à tradicional pesca do Bacalhau. Visitamos o Museu Marítimo de Ílhavo com o seu encantador Aquário de Bacalhaus e o Navio Museu de Stº André, na Gafanha da Nazaré. Na hora do almoço fomos recebidos pela Fundação CESDA na Esgueira, onde pudemos desfrutar de um momento de convívio e lazer. Foi um dia muito bem passado, pois o bom tempo e a temperatura ambiente ajudaram.





## DIA 14 DE FEVEREIRO

No dia 14 de Fevereiro, o Centro Social do Bom Pastor encheu-se de Amor e Amizade. Embora sendo o dia de S. Valentim, foi um dia dedicado ao Amor, Companheirismo, Respeito, Amizade, Vida e Sentimentos.





## CARNAVAL

Nos dias 18 e 24 de Fevereiro, os utentes do centro comunitário puderam gozar do Carnaval com toda a *Pompa e Circunstância*. No dia 18 assistiram e dançaram ao som do músico gaiense Manuel Branco, no pavilhão municipal Slavador Guedes na linda Vila de Avintes. Esta atividade foi realizada no âmbito do GisGaia, onde contou com a presença de 15 instituições de Gaia, aproximadamente 450 seniores. No dia 24, ocorreu no Centro Social do Bom Pastor o “Soltar o Entrudo”. Foi uma tarde de muita dança e boa disposição.





## DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No passado dia 8 de Março, comemorou-se a nível internacional o *Dia da Mulher*. Este dia serve para prestar homenagem àquelas mulheres que deram a vida na luta por direitos sociais e económicos, em relação aos homens. Quer a nível laboral, social e no acesso a bens. No Centro Social do Bom Pastor, comemorou-se no passado dia 9. Como é habitual, um grupo de homens (utentes) assumiu o papel de *Servir as Senhoras* na sala. Ao mesmo tempo, foi-lhes oferecida uma flôr em sinal de respeito e amizade.



## COVID-19

Desde o passado dia 16 de Março a vida da instituição mudou radicalmente devido à Pandemia do COVID-19, que teve origem na China em Novembro de 2019. Chegou a Portugal em Fevereiro e registou o seu primeiro infectado a 29 desse mês. A seguir foram dias de grande preocupação em controlar a propagação deste vírus. Assim, escolas, creches e jardins de infância fecharam. Espaços de convívio e de formação entre adultos e idosos foram encerrados. Os nossos utentes foram todos confinados ao seu domicílio, uns sozinhos outros em família. Todavia o CSBP não fechou e está a servir almoços no domicílio a 56 pessoas e a servir em regime de takeaway a 19. Estão duas equipas de colaboradores a trabalhar em “regime de espelho”, com duas semanas de intervalo. As educadoras de infância estão diariamente em contacto com os seus meninos/as e desafiam-nos a tarefas diárias. Os jovens do programa Pés-no-Risco recebem diariamente um contacto da sua coordenadora a qual os orienta para o bem-estar em isolamento nas suas casas.



## AMANSAR - DOMESTICAR

Como se sabe “Amansar” ou “Domesticar” é o ato de por um animal selvagem em estado dócil.

No entanto, em catalão “Amansar” tem um significado totalmente diferente. Um catalão quando compra uma casa tem que se “Amansar” a essa casa. Ou seja, tem que se adaptar à casa, mobilá-la a seu gosto. Isto é, “Domesticar” a casa.



**Curiosidades**  
*Humberto Lopes*



**CANTINHO DO  
POETA**  
*Albertina  
Vasconcelos*

## O MEU PERFUME!!!

Paira no ar um perfume  
Que há tanto tempo não sinto  
Perfume que me entontece  
Aroma que não se esquece  
E recorda um sonho lindo

Há perfume numa flôr  
Como há magia no olhar  
Perfume neste poema  
Perfume num longo beijo  
Que meu ser fez despertar

Essência de rosa e jasmim  
Perfume que me inebria  
Esse aroma é um refúgio  
Quando em teus braços me entrego  
No fim de um já longo dia

E pela noite serena  
Nosso quarto é um jardim  
Que nos une com paixão  
E um perfume de alfazema  
Este amor que não tem fim!

*Albertina Vasconcelos*