

## CENTRO COMUNITÁRIO

Caro leitor.

Estamos em Novembro, mês do pleno outono, das folhas caídas no chão, dos dias pequenos e das noites longas. Mês das cores castanha, amarela e grená. Como a paisagem fica extraordinária!!! Mês do S. Martinho, tradicionalmente celebrado com a prova do vinho doce, da jeropiga acompanhada com castanhas quentinhas ao lume a estalar.

Para a Associação das Escolas do Torne e do Prado é o mês da construção e debate sobre o novo Plano de Acção para o próximo ano. Numa atitude social assente nos três pilares da missão: Servir, Educar e Incluir, a Direção com apoio do GAPE (Grupo de Acompanhamento do Plano Estratégico 2018-2020) procurará sustentar a sua acção enquadrada nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável 20-30 (lançados pela ONU).

Esta é uma instituição plena de valores (solidariedade, respeito, inclusão, eficiência e sustentabilidade) que norteiam o seu *modus operandi* com o objetivo de manter a sua responsabilidade social e compromisso com a população que serve.

Neste boletim estarão relatadas as atividades desenvolvidas nos centros sociais: Bom Pastor e Salvador do Mundo durante os meses de Setembro e Outubro de 2019, nomeadamente: Colónia de férias, Passeio Sénior da freguesia, celebração do 22º Aniversário do Centro Social do Bom Pastor e a Participação nas actividades concelhias do mês do Idoso.

Na última página teremos as rúbricas das “Curiosidades” por Humberto Lopes e o “Cantinho do Poeta” por Albertina Vasconcelos.

Obrigado.

Sónia Vasconcelos

## COLÓNIA DE FÉRIAS

Entre os dias 2 e 6 de Setembro estiveram na magnífica Praia de Quiaios (Figueira da Foz) 17 utentes do Centro Social do Bom Pastor para aí passarem uma semana de férias (no âmbito do Turismo Sénior) nas instalações ComVida Quiaios (propriedade da Cáritas Diocesana de Coimbra). Foi uma semana cheia de momentos felizes propiciados pela acção e disponibilidade da animadora (Isabel Sousa), da própria entidade acolhedora. O tempo também ajudou a realizar algumas atividades no exterior o que embelezou a semana.





## PASSEIO SÉNIOR – FREGUESIA DE SANTA MARINHA

No passado dia 12 de Setembro, 21 utentes do Centro Comunitário participaram no Passeio Sénior (atividade anual) promovido pela União de freguesias de Santa Marinha e Afurada. Este passeio sénior teve como destino o Santuário do Sameiro em Braga, onde foi celebrada a Eucaristia presidida pelo Pe. Batista (Paróquia de Coimbrões). A manhã de verão estava esplêndida o que permitiu aos seniores o gozo dos belos jardins e esplanadas do recinto. O dia continuou em festa na Quinta da Resela – Vila Verde.





## 22º ANIVERSÁRIO CENTRO SOCIAL DO BOM PASTOR

No passado dia 9 de Outubro, celebramos e festejamos os 22 anos de serviço comunitário do Centro Social do Bom Pastor. Iniciamos o dia em celebração eucarística em acção de graças pelos 22 anos correídos, na Igreja Paroquial do Bom Pastor. Celebração presidida pelo Bispo da Igreja Lusitana D. Jorge Pina Cabral e concelebrada pelo Reverendo Sérgio Alves. Na hora do almoço foi cantado os parabéns ao centro social, com a presença dos membros da Direcção da AETP. Na parte da tarde, sob a música e voz do Sr. Manuel Branco houve muita alegria, dança e convívio entre os presentes. Estamos TODOS de parabéns.





## MÊS DO IDOSO

Sendo o mês de Outubro o mês por excelência dedicado à pessoa idosa, o município de Vila Nova de Gaia não esquece dos seus seniores que, em conjunto com as freguesias propiciaram uma diversificada oferta de atividades lúdicas. Os nossos utentes puderam participar em 6 atividades propostas: Visita ao Parque Biológico de Gaia (dia 11), Danceteria Gente Gira (dia 15), Danças do Mundo (dia 21), Mega aula de Ginástica (dia 23), Feira da Saúde e Magusto (dia 25) e o Baile Sénior (dia 29).



## OCEANO E O RIO

Na Grécia atiga, eles desconheciam os mares. Por isso lhe chamavam “Rio Grande”. Em homenagem à Deusa da mitologia grega – Deusa da água, eles chamavam ao *rio grande* “Opianus”. Mais tarde os romanos começaram a chamar “Oceanus” à quantidade de água que vinha desde a Grécia e que passava pelo *Califado Andaluz* (hoje sul de Espanha) até *Portus* (Portugal). A esta imensidão de água os romanos passaram a chamar-lhe “Mar Oceanus”. Como os romanos nunca se aventuraram para oeste de *Portus*, designaram “Mar Oceanus” ao Mediterrâneo e ao Atlântico. Só muito mais tarde e após estudos científicos (em que entraram os portugueses com as expedições marítimas) é que o “Mar Oceanus” se passou a designar mediante a sua localização: Maditerrâneo, Atlântico, Pacífico, Índico, etc.



**Curiosidades**  
**Humberto Lopes**



## CANTINHO DO POETA

**Albertina  
Vasconcelos**

## TALVEZ UM DIA...

Talvez um dia, quem sabe!  
O Amor volte a brindar  
Essas vidas tão vazias  
Tão cansadas de se dar!  
Sentimentos se confundem,  
Emoções indefinidas,  
Cascata de água parada  
Onde jorrou tanta vida!  
Veste de esperança teu rosto  
Faz do teu sonho uma ave  
Cascata de água abundante  
Talvez um dia! Quem sabe!...

*Albertina Vasconcelos*