

## CENTRO COMUNITÁRIO

Julho.

Verão! Embora tenha surgido muito envergonhado lá se rendeu à sua obrigação de trazer o sol acompanhado do habitual calor.

O sol já queima, as praias enchem-se de pessoas que se querem refrescar nas suas águas. As esplanadas dos cafés acolhem o veraneante que à sombra ou a fresca pretende beber algo fresco. As famílias fazem romarias (aos fim-de-semana) com destino aos parques de lazer, às frescas oferecidas pela natureza.

As crianças e jovens já se encontram de férias escolares. Tempo para descansar e descontraír. Gozar das coisas boas que os dias longos e quentes proporcionam.

Para a AETP é o mês de fecho de atividades anuais, quer nas valências infantis, quer na valência do Centro Comunitário.

Neste boletim estarão relatadas as atividades desenvolvidas por ambos os Centros Sociais Bom Pastor e Salvador do Mundo, durante os meses de Maio e Junho nomeadamente:

Maio: Atividade final de estágio das alunas de Educação Social da Escola Superior de Educação, Visita ao Museu do Papel e participação do IX Concurso de Cascatas Sanjoaninas promovido pela Fundação José Rodrigues no Porto.

Junho: Colóquio sobre Osteoporose, participação nas Marchas Sanjoaninas Sénior de Gaia (GISGAIA) e o passeio anual do utente e família a Guimarães.

Também será relatado a participação mensal do grupo de utentes do Programa com Aroma na Quinta biológica “Cantinho das Aromáticas”.

Por fim teremos as rúbricas das “Curiosidades” por Humberto Lopes e o “Cantinho do Poeta” por Albertina Vasconcelos.

Obrigado.

Sónia Vasconcelos

## ATIVIDADE FINAL DE ESTÁGIO – EDUCAÇÃO SOCIAL



No dia 24 de Maio realizou-se no Centro Social do Bom Pastor a atividade final de estágio das três Estagiárias de Educação Social da Escola Superior de Educação do Porto. Este estágio compreendeu 100 horas de efetivo trabalho comunitário com intervenção junto dos utentes de ambos os centros sociais. Esta atividade compreendeu o Torneio de Jogatina, que envolveu cerca de 27 utentes distribuídos pelos jogos de Dominó, Quem Quer Ser Milionário e Sueca. Os vencedores foram: M<sup>a</sup> Antonieta Oliveira – Dominó, Ana Maria Roseira – Mostra o que Sabes e Rosa Silva com António Rodrigues - Sueca.



## VISITA AO MUSEU DO PAPEL – PAÇOS DE BRANDÃO

No passado dia 30 de Maio 25 utentes de ambos os centros sociais rumaram até à Vila de Paços de Brandão para aí visitarem o Museu do Papel. Trata-se de um espaço aberto ao público desde 2001 e constitui o primeiro espaço museológico dedicado à História do Papel em Portugal. Os utentes puderam recordar práticas e costumes já esquecidos sobre o uso do papel que sofreu a sua importância com a entrada do plástico.



## COLÓQUIO - OSTEOPOROSE

No passado dia 7 de Junho no Centro Social Salvador do Mundo estiveram presentes 1 técnica/estagiária de farmácia a falar sobre a prevenção e o tratamento da osteoporose. Doença que afeta os indivíduos de idade avançada e traduz-se no desgaste da capacidade óssea. Este evento foi promovido pela Farmácia das Devesas.



## IX CONCURSO DE CASCATAS SANJOANINAS

Em Maio os utentes da Oficina das Artes, sob orientação da Prof. Tatiana, foram desafiados a participar no IX Concurso de Cascatas Sanjoaninas promovido pela Fundação José Rodrigues – Fábrica Social, Porto. Foi um mês de grande labuta em volta da cascata a que deram o nome de “Maravilhas de Gaia”. Uns coseram, outros fizeram rendas, outros pintaram, outros serraram e pregaram pregos, foi um verdadeiro trabalho de equipa. No final, alguns utentes disseram maravilhados “A nossa cascata está linda!”. A cascata foi concebida conforme a tradição assim o rege, em socalco. Os bonecos foram elaborados tendo por base a técnica de bonecos de meia e a restante decoração foi feita com material reciclado e madeira. Esteve em exposição para concurso até ao dia 30 de Junho e recebemos honrosamente o 6º prémio entre 23 concorrentes.



## VISITA MENSAL AO “CANTINHO DAS AROMÁTICAS”

Nos passados dias 17 de Maio e 28 de Junho, os utentes que participam no Programa Com Aroma tiveram uma vez mais a oportunidade de gozar o ambiente saudável e produtivo da quinta biológica “Cantinho das Aromáticas”. Tiveram oportunidade de envasar várias plantas como a perpétua roxa, a hortelã vilarinho, a alfazema, o pelargónio e hortelã-pimenta. Envazaram no total cerca de 1500 vasos.



## MARCHAS POPULARES SÉNIORES DE GAIA 2018

Foi no dia 21 de Junho que mais de 500 séniores de Gaia se reuniram no Pavilhão Nelson Cardoso para festejar as festas Sanjoaninas. Este evento organizado pelo GISGAIA (Grupo de Instituições Séniores de Gaia) com a colaboração do pelouro de Ação Social do município de Gaia permitiu o intercâmbio entre 18 instituições de intervenção com a população sénior. É sempre um momento de grande valor uma vez que o festeja dos Santos Populares, nomeadamente o S. João, faz parte das histórias de vida desta população. O nosso grupo apresentou uma marcha composta por 16 marchantes ao som da canção popular de Lenita Gentil – O Porto Canta.



## PASSEIO A GUIMARÃES

Guimarães foi o destino escolhido pela equipa técnica do Centro Comunitário para os seus utentes, familiares e colaboradores. Foi no passado dia 27 de Junho, que o grupo de 50 pessoas rumou à linda cidade de Guimarães onde puderam visitar o Castelo, a Capela de S. Miguel, o Paço dos Duques, a zona histórica da cidade, o parque natural e o Santuário da Penha.



## Curiosidades

### Humberto Lopes



### BANHO DE CAFÉ – JAPONÊS

*(do pequeno livro do café)*

Se está em Tóquio e tem 4 dólares para gastar, pode tomar banho de café!  
 Pode então nadar numa piscina que contém toneladas de grãos de café torrado, aquecido e em fermentação.  
 Após meia hora sai dos grãos de café a toma um duche para se limpar.  
 De acordo com o inventor, o banho de café (com grãos de café em fermentação) é útil no combate às dores musculares, reumatismo, pressão arterial alta e à má circulação.



### CANTINHO DO POETA

*Albertina Vasconcelos*

### DIA DA CRIANÇA

Vivam crianças!!!  
 Hoje é o vosso dia!  
 Com gente tão animada  
 Viva para sempre a alegria!  
 Saltitando de contentes  
 Inspiram tanto carinho  
 Dá vontade de agarrá-los  
 E de lhes dar um beijinho.  
 Aproveitem bem o dia  
 E tudo o que a vida der.  
 Porque o futuro é incerto  
 Quando forem homem ou mulher.  
 Mas lembrem-se de algo importante.  
 Façam disso vosso lema:  
 Ter carácter e humildade  
 P'ra que a vida valha a pena!