



## CENTRO COMUNITÁRIO

Setembro!

Após o mês de Agosto onde colaboradores, beneficiários, utentes e/ou clientes tiveram oportunidade de despegar por um determinado período de tempo das rotinas diárias, chegou o mês de setembro! Mês da “reentrada” do “reinício” ou “início” das atividades sociais e educativas da Associação das Escolas do Torne e do Prado.

Embora seja regra da instituição prestar um serviço diário e contínuo, durante todo o ano, quer nos serviços da valência infantil quer na valência comunitária, o mês de Agosto é por excelência o mês de “transição” e de descanso.

Em Setembro retoma tudo aos seus lugares e renovamos as forças para mais um ano de trabalho.

Neste boletim estarão relatadas as atividades desenvolvidas por ambos os Centros Sociais (Bom Pastor e Salvador do Mundo), durante os meses de Julho nomeadamente:

- A festa Popular 2018; O programa da Praia 2018; - Oficina da mente – fim época 2017/2018; - A comemoração do Dia dos Avós; e – Visita à quinta biológica “Cantinho das Aromáticas”.

Por fim teremos as rúbricas das “Curiosidades” por Humberto Lopes e o “Cantinho do Poeta” por Albertina Vasconcelos.

Obrigado.

Sónia Vasconcelos

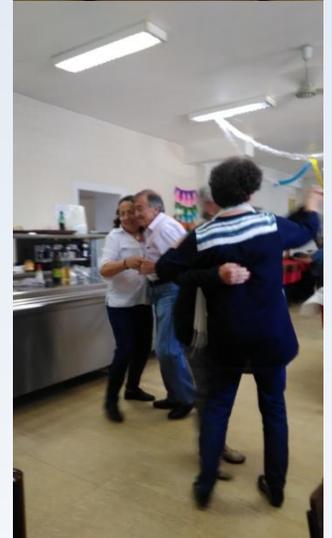
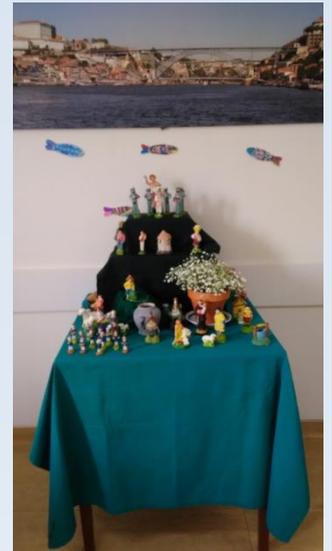
## FESTA POPULAR 2018



No passado dia 5 de Julho festejamos no Centro Comunitário os Santos Populares.

Já é tradição não festejar o dia de um determinado Santo Popular, mas sim os três. Por isso esta festa é sempre celebrada após o dia de S. Pedro.

Foi um dia muito bem passado, onde não faltou a folia, o caldo verde e a sardinha assada.



## PROGRAMA - PRAIA 2018



Na semana de 16 a 20 de Julho, um grupo de 15 utentes de ambos os centros sociais gozou de uma semana excelente na Praia de Salgueiros – freguesia de Canidelo.

Esta praia é escolhida desde longa data, pelas condições logísticas e pela oportunidade que dá aos banhistas de poderem chegar à linha de água sem passar por areal extenso e poderem estar sentados nas rochas a saborear o ar do mar.

Fizeram ginástica, conversaram sobre diferentes assuntos da atualidade, fizeram jogos de grupo, caminharam nos passadiços e divertiram imenso que é o fundamental.



## OFICINA DA MENTE – FIM DE ÉPOCA

No passado dia 23 de Julho, os participantes no programa semanal – Oficina da Mente, terminaram a época 2017/2018 com sucesso. Neste dia os utentes de ambos os centros sociais, foram presenteados com um certificado de participação na atividade semanal. Este espaço é promovido pelo centro comunitário, através do Clube+, com a parceria institucional com o GIFT<sup>1</sup>.



## DIA DOS AVÓS – 26 DE JULHO

No passado dia 26 de Julho a Área Metropolitana do Porto comemorou o Dia dos Avós realizando uma atividade conjunta entre municípios (incluindo o de Vila Nova de Gaia) no Europarque no concelho de S<sup>a</sup> Maria da Feira. Esta festa foi animada pelos grupos musicais *Trocopasso* e *Blue & White*, e terminou com a tão esperada atuação de *Herman José*.

## VISITA MENSAL AO “CANTINHO DAS AROMÁTICAS”

No passado dia 27 de Julho, o grupo de utentes, de ambos os centros sociais, que participa semanalmente na atividade “Programa com Aroma” realizou uma vez mais visita à quinta biológica “Cantinho das Aromáticas” na freguesia de Canidelo.

Todavia este evento foi diferente de todos os outros pois os participantes tiveram oportunidade de visitar as diferentes plantações e no final foram surpreendidos com um lanche oferecido pela quinta e levaram para casa um diploma de participação.



## Curiosidades

### Humberto Lopes



### POLÍCIA E OS BONS COSTUMES

“Polis” provém do nome de uma cidade grega, que era conhecida pela sua gente pacata, ordeira, de bom comportamento e de boas maneiras.

“Polícia” deriva da palavra “Polis”, pois era a pessoa que tinham por obrigação evitar desacatos, zaragatas, etc.



### CANTINHO DO POETA

*Albertina Vasconcelos*

### SER POETA

Poesia palavra doce  
 Com tão intenso sabor  
 Perfumada de alfazema  
 Com o orvalho do amor!  
 Ser poeta é ser vidente  
 É ler o que vai na alma  
 Descobrir o horizonte  
 Encontrar na dor, a calma.  
 Se em tudo pudesse pôr  
 Um pouco de poesia  
 Eterno seria o amor  
 Doce ventura seria!  
 Com um poema eu enfeito,  
 A vida de solidão,  
 Já não me sinto tão só  
 Pois vivo com mais paixão!  
 Há poesia no céu,  
 Poesia num olhar,  
 Poesia nos teus beijos!  
 Pois ser poeta! é amar!